

## Дети в Интернете, или как обеспечить здоровье детей при работе в Сети



Интернет прочно вошел в нашу жизнь, и именно дети – главные пользователи сети! Вы считаете, что самое неприятное, с чем может столкнуться ребёнок в Интернете, – это компьютерные вирусы? В Интернете, как и в реальном мире, существует много угроз. На это нельзя закрывать глаза! Чтобы оградить ребенка от возможных психических и физических проблем взрослые должны знать некоторые советы.

### *Дети 5-8 лет*

- Просматривайте журнал посещения ребенком сайтов.
- Разговаривайте на тему “Интернет и его опасности”.
- Устраивайте “семейные праздники” за компьютером (выбирайте позитивные и интересные веб-ресурсы и вместе их посещайте).
- Рассказывайте о конфиденциальности и последствиях разглашения некоторых сведений.

### *Дети 9-12 лет*

- Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с друзьями по интернету.
- Позволяйте детям заходить на детские сайты только с хорошей репутацией.
- Научите детей никогда не выдавать личную информацию по электронной почте, в чатах, системах мгновенного обмена сообщениями, регистрационных формах, личных профилях.
- Приучите детей сообщать вам, если что-либо или кто-либо в сети тревожит их или угрожает.
- Настаивайте на том, чтобы дети предоставили вам доступ к своей электронной почте и Вы могли убедиться, что они не общаются с незнакомцами.
- Расскажите детям об ответственном, достойном поведении в интернете.

### *Дети 13-17 лет*

- Создайте список домашних правил пользования интернетом совместно с ребенком.
- Следует обсудить список запрещенных сайтов, часы нахождения в интернете.
- Держите компьютеры с подключением к интернету в общих комнатах.
- Беседуйте с детьми о друзьях в интернете и о том, чем они занимаются.
- Используйте средства блокирования нежелательного материала (например, MSN Premium's Parental Controls).
- Знайте, какими чатами и досками объявлений пользуются дети и с кем они общаются. Поощряйте использование модерлируемых чатов и настаивайте, чтобы подростки не общались с кем-то в приватном режиме.
- Научите детей никогда не выдавать личную информацию в сети.

- Говорите с детьми о здоровой половой жизни, так как в интернете дети могут легко натолкнуться на порнографию или сайты “для взрослых”.
- Возьмите за правило знакомиться с сайтами, которые посещают подростки. Убедитесь, что дети не посещают сайты с оскорбительным содержанием, не публикуют личную информацию или свои фотографии.
- Обсудите с подростками азартные сетевые игры и их возможный риск. Напомните, что это незаконно.